Mai 2025

1. Kita-Newsletter Gesundheitsförderung und Prävention

FOKUS: HITZE- UND SONNENSCHUTZ

Sehr geehrte Kita-Leiterinnen und Kita-Leiter, sehr geehrte Erzieherinnen und Erzieher, sehr geehrte Tagesmütter- und väter,

der Frühling hat begonnen und bald steht auch der Sommer wieder vor der Tür. Viele freuen sich auf die warme Jahreszeit. Diese ist mit schönen Erlebnissen wie Urlaub, Baden im See oder Freibad und viel mehr Aufenthalt im Freien verbunden, als in den kalten Monaten des Jahres. Jedoch werden die extrem heißen Tage bei uns immer mehr. Diese extrem heißen Tage und die damit verbundene UV-Strahlung stellen mitunter auch für Kinder eine gesundheitliche Belastung dar. Aus diesem Grund widmet sich der 1. Newsletter genau diesem Thema. Im Folgenden finden Sie Informationen, tolle Anregungen und Hinweise auf Materialien, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit verwenden **können.** Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit.

Mit freundlichen Grüßen

Christiane Glosemeyer
(Amtsärztin und Leitung FB 53)

Stephanie Nowak
(Gesundheitsplanung)

I. Das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) hat **in Zusammenarbeit mit Dermatologen** Materialien für Kindergärten und Kitas unter dem Titel „Sommer, Spaß & Sonnenschutz“ entwickelt. Mithilfe dieser Materialien fällt es leichter, mit den Kids, aber auch mit Eltern, zur Relevanz des Themas Sonnenschutz ins Gespräch zu kommen und den **sorgsamen Umgang mit der Sonne** zu vermitteln. Unter diesem Link können Sie **kostenfrei** Materialien wie Infoposter, **Mal- und Bastelbücher,** Handreichungen für Erzieherinnen und Erzieher sowie Broschüren für Eltern bestellen.

Quelle: https://www.bfs.de/DE/mediathek/alltag/optisch/sonne/sonne.html

(**Alternativer Pfad zum Link**: www.bfs.de > Mediathek > Strahlenschutz im Alltag > UV-Schutz, Licht und Infrarot > Sonne - aber sicher!)

II. Auf der Homepage der deutschlandweiten **Kampagne „Clever in Sonne und Schatten“** finden Sie eine „Kiste“ voller Ideen rund um das Thema Sommer, Sonne und Sonnenschutz.

Quelle: https://www.cleverinsonne.de/ideenkiste/

Mit dabei **Bastelvorschläge**, eine Vielzahl an Anleitungen zur Durchführung von **Experimente, Wortschatzübungen** und **Spielideen für Kinder im Kita-Alter** kostenfrei zum Download. Auch **Bewegungsangebote** wie z. B. eine Anleitung zur Durchführung von Yoga-Übungen, speziell dem Sonnengruß, werden angeboten. Folgen Sie dazu diesem Link.

(**Alternativer Pfad zum Link**: www.cleverinsonne.de > Ideenkiste)