

Newsletter Gesundheitsförderung und Prävention im Setting Schule



STADT COTTBUS
CHÓSEBUZ

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter, sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer, sehr geehrte Damen und Herren,

in der digitalen Welt existieren eine Vielzahl an Informationen und Medien, welche darauf ausgerichtet sind, positiv Einfluss auf die Gesundheit von Schülerinnen und Schüler aber auch von Lehrpersonal zu nehmen. Eine kleine Auswahl davon möchten wir heute gern mit Ihnen teilen. In fast allen Fällen kann unter den angegebenen Links kostenfreies Informations- und Aufklärungsmaterial geordert werden, welches Sie zum Beispiel im Unterricht oder anderweitig einsetzen können. Wir hoffen, es ist Material, welches Sie in Ihrer Arbeit unterstützt.

Mit freundlichen Grüßen

Maren Dieckmann

(Leitung FB 40)

und

Stephanie Nowak

(Gesundheitsplanung GB III)



Das **Bundesamt für Strahlenschutz** stellt unter diesem [Link](#) Unterrichtsmaterial für Grundschulen und Schulen der Sekundarstufe 1 zum **Thema Sonnenschutz** in Form von Postern, Arbeitsblättern, Handreichungen für Lehrpersonal und Broschüren für Eltern zur Verfügung.

Auf der Internetseite meinkompass.org werden von Psychologinnen und Psychologen verfasste und wissenschaftlich geprüfte Informationen über Merkmale, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von **psychischen Erkrankungen** vermittelt. Es werden zusätzlich hilfreiche Hinweise für Freunde und Familienmitglieder, sowie zahlreiche Tipps und Links angeboten.

In der [Mediathek der Stiftung Gesundheitswissen](#) werden zum einen in einer Vielzahl an kurzen Videos wissenschaftlich fundiert gesundheitliche Themen aufgegriffen, mit dem Ziel **Gesundheitskompetenzen zu stärken**. Hier werden Fragen wie: *Wie findet man verlässliche Gesundheitsinformationen im Internet?*, *Was ist Sucht?* oder *Was ist Superfood und wie gesund ist es wirklich?* und viele mehr beantwortet.

Zum anderen stellt die Stiftung unter diesem [Link](#) ein umfangreiches Medienpaket zur *Schulinitiative "Pausenlos gesund"* zum Einsatz im Unterricht zur Verfügung. Die interaktiven und crossmedialen Informations- und Arbeitsmaterialien helfen, **Gesundheitskompetenz in den Unterricht zu integrieren**.